

DAS VERGISST DU NICHT SO SCHNELL –

Eine Nacht auf dem kahlen Berge

Ein Abenteuer wagen – Abendrot, Sternennacht und Morgendämmerung – du verbringst eine Nacht im Freien in einem unglaublichen Ambiente!

SA 26./SO 27. Juni: Mittlere Höhenlage*

SA 07./SO 08. August: Mittlere Höhenlage*

SA 14./SO 15. August: Hohe Lage/Gipfel, evtl. T4*

SA 28./SO 29. August: Schwierigkeit auf Wunsch der Teilnehmer*

* Die Ziele werden kurzfristig bestimmt und nur den interessierten Teilnehmer bekannt gegeben – frage an, wenn du gerne dabei sein möchtest.

PROGRAMM

Im frühen Nachmittag treffen wir uns und starten zur Wanderung zu unserem hochgelegenen Örtchen. Dort stellen wir die Biwakzelte auf, bereiten etwas einfaches, aber feines zum Nachtessen zu (Käse-Fondue) und erwarten voller Spannung das Eindunkeln. Weit unten im Tal gehen die Lichter an – aber während dieser Nacht bist du im Biwakzelt den funkelnden Sternen näher als den Lichtern im Tal.

Früh morgens erscheint im Osten ein fahles Licht, es ist das Erwachen des Tages. Erst grünlich, dann violettgetönt bis leuchtend orange, die Sonne färbt den Horizont. Alles wird fotografiert, denn dafür sind wir schliesslich bis hierhin gekommen! Vor dem Abbrechen der Zelte geniesst du den warmen Cappuccino mit Bröche. Dann geht's zurück ins Tal, gestärkt vom Erlebten.

AUFSTIEGE dauern ungefähr:

Mittlere Höhenlage ↑ 500 bis 900 m | Gehzeit ca. 3:00 h; mittlere Kondition erforderlich.

Hohe Lage/Gipfel ↑ 900 und mehr m | Gehzeit ca. 4:00 bis 5:00 h; gute Kondition erforderlich.

AUSRÜSTUNG

Leichtes Biwakzelt 1–2 Pers., warmer Schlafsack 3-Jahreszeiten, Isoliermatte, hohe Wanderschuhe, Teleskopstöcke, warme, trockene Kleidung für die Nacht, Daunenjacke, Handschuhe, Mütze, Stirnlampe. Ein kleiner Kopfkissenüberzug, den du mit den "Aufstiegskleider" zu einem Kissen füllen kannst. Leere, 1,5 l PET-Wasserflasche am Berg mit Quell- oder Fliesswasser auffüllbar – Achtung: wer natürliches Bergwasser nicht verträgt, muss sich genügend Wasser vom Tal hinauftragen.

BERNINATREKKING

Ruedi Wiesner
Wanderleiter SBV/SWL/UIMLA/WWGR mit
Eidgenössischem Fachausweis und
T4-Bewilligung

Giassa da las Barrieras 1
7505 Celerina/Schlarigna

T +41 81 833 06 66
Whatsapp/SMS +41 79 851 14 36
www.berninatrekking.com
info@berninatrekking.com





BERNINATREKKING

Eine Nacht auf dem kahlen Berge.

MIETMATERIAL

Falls du nicht alles Material bereits hast, kannst du folgendes einfach zumieten:
Biwakzelt, Isoliermatte, Schlafsack mit Baumwoll-Innenschlafsack – einzeln oder das ganze Set.

Weiter gibt es auch Bergschuhe, Teleskop-Wanderstöcke, Rucksack, Stirnlampe etc.

NACHTESSEN/FRÜHSTÜCK

Ein einfaches Nachtessen (Käse-Fondue), ein Glas Wein oder Glühwein und ein warmer Cappuccino oder Tee mit Brioche zum Frühstück, sind im Preis inbegriffen. Spezielle Essenswünsche sind rechtzeitig anzumelden (oder gleich in den eigenen Rucksack zu packen). Jeder Teilnehmer hilft mit etwas Essbares oder Nützliches für das Allgemeinwohl auf den Berg zu tragen.

PACKLISTE

- Grundausrüstung: Biwakzelt/-sack, nicht schwerer als ca. 2 kg, Schlafsack, Isoliermatte, Rucksack ca. 35–60 l, stabile Wanderschuhe, Teleskopstöcke.
- Kleidung am Körper: wird während dem Aufstieg wahrscheinlich verschwitzt und feucht. Wanderhose schnell trocknend (evtl. verkürzbar), Socken, Unterwäsche, T-Shirt, Fleece, Windschutz-/Regenjacke.
- Kleidung Ersatz bzw. Nacht: Unterwäsche, warme Socke, Leibchen langarm, lange Unterhose, Fleece-Pullover, Wärmejacke, Mütze, Handschuh.
- Nützliches: Sonnencreme, -brille und -schutz, kleines Mikrofaserhandtuch, etwas WC-Papier, Zahnbürste, Kamm, Sackmesser, kleine Plastikbeutel, leere PET-Flasche(n)
- NICHT vergessen!: persönliche Medikamente, Blasenpflaster, ID-Karte, Bargeld, Smartphone, Fotoapparat

PACKTIPP

Light bringt weit! Alles was du nicht unbedingt brauchst muss zuhause bleiben.

VERSICHERUNG

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

DURCHFÜHRUNG

Die Wanderungen finden nur bei guter Witterung statt.



Funkelnder engadiner Himmel

BERNINATREKKING

Ruedi Wiesner
Wanderleiter SBV/SWL/UIMLA/WWGR mit
Eidgenössischem Fachausweis und
T4-Bewilligung

Giassa da las Barrieras 1
7505 Celerina/Schlarigna

T +41 81 833 06 66
Whatsapp/SMS +41 79 851 14 36
www.berninatrekking.com
info@berninatrekking.com



PREIS

Mittlere Höhenlage

Wenn du dein eigenes Material mitbringst.

Basispreis

Bei 4 Teilnehmer pro Person	CHF 125.–
Bei 3 Teilnehmer pro Person	CHF 170.–

Mietpreise zuzüglich:

Biwakzelt	CHF 70.–
Schlafsack / Isoliermatte	CHF 85.–
Zelt / Schlafsack / Isoliermatte	CHF 100.–

PREIS

Hohe Lage/Gipfel und T4

Wenn du dein eigenes Material mitbringst.

Basispreis

Bei 4 und mehr Teilnehmer p. P.	CHF 150.–
Bei 3 Teilnehmer pro Person	CHF 200.–

Mietpreise zuzüglich:

Biwakzelt	CHF 70.–
Schlafsack / Isoliermatte	CHF 85.–
Zelt / Schlafsack / Isoliermatte	CHF 100.–

LEISTUNGEN:

Wanderleitung und Organisation.
Beschaffen Mietmaterial.
Einfaches Nachtessen (Käse-Fondue).
1 Glas Glühwein oder ähnlich.
Frühstück: Cappuccino/Tee und Brioche.

NICHT inbegriffen:

Getränke
Hin- und Rückfahrt zum Startpunkt/vom Ziel

ANMELDUNG

Möglichst frühzeitig – spätestens 2 Tage im Voraus. Erst nach Bestätigung verbindlich.